

METAS QUALITATIVAS E QUANTITATIVAS (PARA 12 MESES)

• **Quantitativas:**

- Atender no mínimo 200 crianças e adolescentes com treinos regulares.
- Realizar 960 horas de treinos desportivos (considerando 20h/semana x 48 semanas).
- Realizar 6 workshops/palestras formativas (1 a cada 2 mês).
- Organizar 4 festivais desportivos internos.
- Atingir 70% de frequência média dos participantes nos treinos.
- Atingir 60% de participação dos pais/responsáveis nas reuniões e eventos.
- Capacitar 5 jovens monitores locais.
- Verificar melhoria no desempenho escolar de pelo menos 60% dos participantes acompanhados.
- Encaminhar pelo menos 10 jovens talentos para oportunidades de desenvolvimento.

• **Qualitativas:**

- Percepção de melhoria na autoestima e confiança dos participantes (avaliada por meio de questionários e observação).
- Aumento do conhecimento dos participantes sobre hábitos saudáveis e prevenção de riscos (avaliado por meio de dinâmicas e conversas).
- Melhoria nas relações interpessoais e na capacidade de trabalho em equipa dos participantes (observação e relatos).
- Feedback positivo de pais, escolas e comunidade sobre o impacto do projeto (questionário de avaliação).
- Criação de um ambiente seguro, acolhedor e motivador para os participantes (questionário de avaliação).

CRONOGRAMA DETALHADO DE ATIVIDADES (12 MESES)

Mês	Atividades Principais
Mês 1	Planejamento final, contratação/seleção da equipe, parcerias com escolas, divulgação do projeto, abertura de inscrições. Aquisição de materiais básicos.
Mês 2	Finalização das inscrições, seleção dos participantes, avaliação diagnóstica inicial (física e social). Início dos treinos regulares. Reunião inaugural com pais/responsáveis. Primeiro workshop formativo (Tema: Integração e Regras do Projeto)
Mês 3	Continuidade dos treinos regulares. Início do acompanhamento pedagógico.
Mês 4	Continuidade dos treinos. Segundo workshop formativo (Tema: Saúde e Higiene). Avaliação de progresso dos participantes.
Mês 5	Continuidade dos treinos. Primeiro Festival Desportivo Interno.
Mês 6	Continuidade dos treinos. Terceiro workshop formativo (Tema: Direitos da Criança e do Adolescente). Início da formação de monitores locais. Reunião de acompanhamento com pais/responsáveis.
Mês 7	Continuidade dos treinos. Avaliação de progresso e identificação de talentos.
Mês 8	Continuidade dos treinos. Segundo Festival Desportivo Interno.
Mês 9	Continuidade dos treinos. Quarto workshop formativo (Tema: Prevenção ao Uso de Drogas). Continuação da formação de monitores.
Mês 10	Continuidade dos treinos. Oitavo workshop formativo (Tema: Combate ao Bullying). Reunião de acompanhamento com pais/responsáveis.

Mês 11	Continuidade dos treinos. Terceiro Festival Desportivo Interno. Quinto workshop formativo (Tema: Combate ao Bullying). Avaliação de impacto parcial.
Mês 12	Encerramento do primeiro ciclo. Quarto Festival Desportivo (Confraternização). Décimo workshop (Celebração e Próximos Passos). Avaliação final do ciclo. Planeamento para o próximo ano.

Observação: Workshops adicionais (7, 8, 9) podem ser incluídos conforme necessidade e recursos, ou os temas podem ser desdobrados.